

# XXII.<sup>a</sup> feira do Mel e da Castanha

Lousã - 2011

11 a 13<sup>ª</sup> Nov

Parque Municipal de Exposições

**Tasquinhas** | Gastronomia | **Animação** | Show Cooking  
Provas e concursos de mel | Magusto | Encontro de Confrarias  
Montaria Mista (veado e Javali)

## Festival Gastronómico Sabores de Outono

De 28 de Outubro a 13 de Novembro

Listagem de Restaurantes aderentes disponível em:  
[www.cm-lousa.pt](http://www.cm-lousa.pt)



Organização:



Apoio:



TURISMO  
CENTRO  
DE PORTUGAL

Co-Financiamento:  
**mais**  
CENTRO



UNião Europeia  
Programa Operacional Regional do Centro

QUADRO  
DE REFERÊNCIA  
ESTRATÉGICO  
NACIONAL  
2007-2013

# XXII.<sup>a</sup> Feira do Mel e da Castanha

Lousã - 2011  
11 a 13<sup>ª</sup> Nov  
Parque Municipal de Exposições

## Festival Gastronómico Sabores de Outono De 28 de Outubro a 13 de Novembro Ementas e Restaurantes aderentes

### Churrasqueira Borges

Rua Dr. João Santos, n.º 2 | 3200 - 236 Lousã | Telef: 239 993 489 | Encerra à 2.<sup>a</sup> feira

**Entradas:** Azeitonas e Queijos

**Sopa:** Sopa de Castanha

**Pratos:** : Pernil assado no forno com castanhas e mel , Arroz de passas e migas serranas

**Sobremesas:** Pudim de Licor Beirão | Tigelada de castanha e mel | Pudim de castanha | Requeijão com mel

**Nota:** Pratos disponíveis nos dias 29 e 30 de Outubro; 05 e 06 de Novembro e 12 e 13 Novembro



### Churrasqueira Sabores da Copa

Rua General Humberto Delgado, BI 3, 4-A | 3200 - 242 Lousã | Telem.: 918 660 116 | Encerra à 5.<sup>a</sup> Feira e Domingo ao jantar

**Pratos:** Pato no forno com puré de castanha e Mel | Lombrinhos de porco grelhados com molho de Mel

**Sobremesas:** Doce Sabores de Outono mel e noz | Surpresa de mel e nozes

**Nota:** Pratos disponíveis entre os dias 28 de Outubro e 13 de Novembro



### Mélia Palácio da Lousã - Restaurante A Viscondessa - Licor Beirão Resto-Bar

Rua Viscondessa do Espinhal | 3200 - 257 Lousã | Telef: 239 990 800 | Restaurante A Viscondessa - Ementa disponível ao jantar de Sexta-feira e Sábado e almoços de Sábado e Domingo | Licor Beirão Resto Bar - Ementa disponível todos os dias aos jantares e

Sábado e Domingo também ao almoço

**Sopa:** Creme de castanha e nabica

**Pratos:** Folhado de javali com castanha e salada de agrião com vinagrete de framboesa e mel

**Sobremesa:** Crepe de castanha com gelado merengado e gomos de laranja com mel



### Pousada de Juventude da Lousã - Lousã Catering

Rua da Feira | 3200 - 264 Lousã | Telem: 914 133 128; 968 336 822 | Encerra ao Domingo

**Pratos:** **Segunda:** Perna de porco assada com castanhas | **Terça:** Bacalhau do Alambique | **Quarta:** Torresmos com Tortulhos | **Quinta:** Arroz de pato com frutos secos | **Sexta:** Fritada de castanhas | **Sábado:** Coelho à São Martinho

**Nota:** Pratos disponíveis entre os dias 28 de Outubro e 13 de Novembro

### Restaurante / Churrasqueira São Paulo

Rua Inês de Castro, Lt 6, Ed. n.º 7 R/C | 3200 - 150 Lousã | Telef: 239 995 364 | Encerra à 3.<sup>a</sup> feira a partir das 17h e à 4.<sup>a</sup> feira

**Pratos:** Bacalhau com Migas e Castanhas | Fritada de lombo com castanha

**Sobremesas:** Pudim de Mel com Licor Beirão

**Nota:** Pratos disponíveis entre os dias 28 de Outubro e 13 de Novembro



### Restaurante Adega da Vila

Rua Ernesto Melo Antunes, n.º 27 | 3200 - 400 Vilarinho - Lousã | Telef: 239 992 169 | Encerra ao Sábado à noite e ao Domingo

**Entradas**

**Pratos:** Rojões de Porco na Frigideira com Castanhas | Bife de Vaca com Natas e Nozes | Bacalhau dourado com castanhas e legumes

**Sobremesas:** Mousse de chocolate com castanhas | Paridas com molho de Licor Beirão e Mel

**Nota:** Pratos disponíveis entre os dias 28 de Outubro e 13 de Novembro

### Restaurante Astro 2

Rua Vicente Silva Martins, 5 B | 3200 - 156 Lousã | Telf: 239 994 143 | Telem.: 919 355 727 | Encerra à 2.<sup>a</sup> feira

**Sopa:** Sopa de Outono | Sopa de castanha

**Pratos:** Lombo assado com castanha, alecrim e mel | Carne de Alguidar com castanha e migas | Papas com entremeada grelhada

**Sobremesas:** Tijelada Lousanense | Arroz doce | Pudim de requeijão com mel e nozes

**Nota:** Pratos disponíveis nos dias 29 e 30 de Outubro; 05 e 06 de Novembro e 12 e 13 Novembro

# XXII.<sup>a</sup> Feira do Mel e da Castanha

Lousã - 2011  
11 a 13<sup>ª</sup> Nov  
Parque Municipal de Exposições

## Festival Gastronómico Sabores de Outono De 28 de Outubro a 13 de Novembro



### Restaurante Casa Velha

Praça Sá Carneiro, Lote 14 | 3200-212 Lousã | Telef: 239 991 555 | Telem.: 919 458 549 | Encerra à 3.ª feira à noite e à 4.ª feira

**Entradas:** Alheira de caça grelhada | Broa de Milho | Azeitonas temperadas | Queijinho seco laminado | Pataniscas de Bacalhau | Castanhas salteadas | Broa de centeio | Salpicão caseiro

**Pratos:** Cabrito assado na fornalha com castanhas | Rojões à Beirão com todos e castanhas | Morcela da Beira com migas serranas e castanhas | Arroz de pato com castanhas | Cortadinhos de javali com castanhas

**Sobremesas:** Requeijão com mel | Tarte de castanhas e mel | Requeijão com doce de abóbora | Bolo de Licor Beirão e nozes

**Nota:** Pratos disponíveis entre os dias 28 de Outubro e 13 de Novembro

### Restaurante Chefe Lopes

Praça Sá Carneiro, Lt 6 | 3200 - 212 Lousã | Telem.: 911 042 193 | Encerra à 3.ª feira

**Pratos:** Frango com mel, batatinhas e castanhas | Bife no churrasco com puré de castanha

**Sobremesas:** Bolo de mel | Requeijão com mel

**Nota:** Pratos disponíveis nos dias 28, 29 e 30 de Outubro; 3, 4, 5 e 6 de Novembro e 10, 11, 12 e 13 de Novembro

### Restaurante Meta dos Leitões / Casa de Sarmiento

Rua de Alfcocheira | 3200 - 060 Lousã | Telef: 239 994 499 | Telem.: 933 660 671

**Pratos:** Bacalhau no forno com broa amarela, mel e puré de castanha | Javali assado com castanha e mel | Veado assado com castanha e mel | Cabrito assado com castanha e mel

**Sobremesas:** Requeijão com mel | Tarte de castanhas

**Nota:** Pratos disponíveis entre os dias 28 de Outubro e 13 de Novembro



### Restaurante O Burgo

Ermidas da Nossa Senhora da Piedade | 3200 Lousã | Telef: 239 991 162

**Entradas:** Entradas Regionais

**Sopa:** Sopa de Castanha

**Pratos:** Coelho com molho à Bruxa | Galinha com tortulhos e castanha

**Sobremesas:** Pudim de mel e castanha

**Nota:** Pratos disponíveis entre os dias 11 e 13 de Novembro



### Restaurante Pérola

Rua Dr. Henrique Figueiredo, n.º 5, Rc | 3200 - 235 Lousã | Telem.: 917 399 842 | Encerra ao Domingo

**Pratos:** Bacalhau com castanhas | Peitinho de frango com mel e castanhas

**Sobremesas:** Pudim caseiro com mel e Licor Beirão

**Nota:** Pratos disponíveis entre os dias 28 de Outubro e 12 de Novembro

### Restaurante Típico O Gato

Rua Dr. João Santos, 6 | 3200-236 Lousã | Telef: 239 995 373 | Telem: 912 836 301 | Encerra à 3.ª feira

**Entradas:** Azeitonas à Serrano | Queijinhos de cabra/ovelha | Tostas de pão de centeio com queijo, presunto e tomate | Paté de fígado | Coelho/galinha com ervas aromáticas

**Sopa:** Caldo de aves com hortelã e broa torrada

**Pratos:** Bacalhau com pinhões e passas em camada de broa com nabiças | Truta salteada com pinhões aromatizada ao manjerício | Robalo recheado | Bife de javali salteado com frutos secos | Bife de veado com puré de castanhas em cama de broa e nabos | Perdiz no ninho recheada com castanhas, presunto e pinhões | Pato com arroz de frutos secos

**Sobremesa:** Banana caramelizada flambeada com Licor Beirão | Tigelada | Serradura | Pera de São Martinho

**Nota:** Pratos disponíveis entre os dias 28 de Outubro e 13 de Novembro

**Pratos disponíveis nos estabelecimentos, além da ementa diária.  
Mel usado na confecção dos pratos - Mel DOP Serra da Lousã**

Estabelecimento com Acessibilidade - Selo «Lousã Acessível»



# XXII.<sup>a</sup> Feira do Mel e da Castanha

Lousã - 2011  
11 a 13<sup>ª</sup> Nov  
Parque Municipal de Exposições

A Feira da Castanha e do Mel da Lousã já vai na sua XXII edição, tendo começado em 1990. É neste momento uma das mais antigas Feiras realizadas no Distrito de Coimbra.

Tem-se revelado, ao longo dos anos, um evento de sucesso e que já marca o calendário cultural e gastronómico, pelo prestígio que conquistou e pela qualidade que sempre apresenta.

O carácter de autenticidade e genuinidade distingue esta Feira pela positiva. Com os produtos endógenos da Serra da Lousã como principal atractivo, são o Mel DOP Serra da Lousã e a Castanha os seus actores principais.

Decorrente do formato da Feira e da estratégia da Lousã enquanto Destino de Turismo Sustentável, este evento é uma ferramenta fulcral para a preservação de Património Imaterial da Região (tradições, usos e costumes) e para a divulgação do mesmo.

Para isso muito contribui a forte envolvência da comunidade Lousanense, nomeadamente da comunidade Escolar, Associações e Colectividades várias, e dos Agentes Turísticos que se revêem no formato da Feira, nos seus propósitos e a consideram uma mais-valia para o seu negócio.

Como complemento da oferta gastronómica, e enquanto os visitantes se deliciam com a mesma, existe sempre um programa de animação muito variado e original, que permite aos visitantes momentos de diversão e entretenimento e se revela como mais-valia para a própria Feira.

Anualmente a Feira do Mel e da Castanha é visitada por milhares de pessoas da Lousã, dos seus concelhos vizinhos e cada vez mais de outras zonas do País, contribuindo também assim para o desenvolvimento da economia local.

# XXII.<sup>a</sup> Feira do Mel e da Castanha

*Lousã - 2011*  
**11 a 13  Nov**  
**Parque Municipal de Exposies**

A Feira do Mel e da Castanha da Lousã distingue-se, portanto, pela sua qualidade de produtos, pela genuinidade dos mesmos, pelo preservar de tradies e vivências, por uma animação constante e pela elevada participação que sempre tem!

As inscrições ainda a estão a decorrer estando abertas até 07 de Novembro.

# XXII.<sup>a</sup> Feira do Mel e da Castanha

Lousã - 2011  
11 a 13<sup>ª</sup> Nov  
Parque Municipal de Exposições

## Programa de Animação (Provisório)

### Dia 11 (6.<sup>a</sup> feira):

18h - Abertura

18h30m - Inauguração da Feira do Mel e da Castanha

19h - Actuação do Rancho Folclórico e Etnográfico de Vilarinho

21h - Workshop de Gastronomia e Produtos Endógenos «Bolinhos de Mel» - Promovido pela experience.Nature

21h30m - Espectáculo musical com Jorge Batista

23h30m - Encerramento

### Dia 12 (Sábado):

08h30m às 16h - Montaria Mista ao Veado e ao Javali

10h às 17h30m - Louzan Classic Enduro - Aeródromo

12h - Abertura das Tasquinhas

15h - Abertura da Feira

Das 15h30m às 17h30m - Actuação do Grupo de Cantares das Gândaras e do Grupo «Cantigas dos Traquinas»

16h30m - Workshop de Gastronomia e Produtos Endógenos «Geleia de Rosmaninho» - Promovido pela experience.Nature

17h - Animação musical

18h - Actuação do Grupo de Concertinistas da Lousã

21h - Workshop de Gastronomia e Produtos Endógenos «Delícias de Castanhas com Caramelo» - Promovido pela experience.Nature

21h30m - Espectáculo Musical com Rodrigo Maurício «Acordeão - musica tradicional e popular portuguesa e do mundo»

23h30m - Encerramento

### Dia 13 (Domingo):

08h30m às 13h30 - Caminhada de S. Martinho

12h - Abertura das Tasquinhas

14h - Abertura da Feira

15h30m - Concentração de Confrarias Báquicas e Gastronómicas

Org. Confraria das Peraltas da Serra da Lousã

16h30m - Workshop de Gastronomia e Produtos Endógenos «Hidromel fermentado» - Promovido pela experience.Nature

17h - Entrega dos Prémios do Concurso de Mel DOP Serra da Lousã

17h30m - Actuação e Magusto Tradicional Popular pelo Rancho Folclórico Flores de Serpins  
(Oferecido à população pela Câmara Municipal da Lousã)



# XXII.<sup>a</sup> Feira do Mel e da Castanha

Lousã - 2011  
11 a 13<sup>ª</sup> Nov  
Parque Municipal de Exposições

**II LOUZAN CLASSIC  
ENDURO  
2011**

telomir<sup>®</sup>  
Bomcar

**Louzan**  
Aerodromo | 12 Novembro  
verificações: 9.30h - 11.00h  
partida 1.º piloto: 13.30h  
Inscrições/Info: [www.montanha-clube.pt](http://www.montanha-clube.pt)

**\* Troféu José Mendonça  
\* Troféu Alexandre Mendonça  
+ 7 Classes**

**organização:**  
MONTANHA CLUBE  
Clube de caça e pesca

**apoios:**  
LOUSA  
Câmara Municipal  
BS  
Gestão do Siquis  
Soluções Tecnológicas  
Nescafé  
Dolce Gusto  
PoliSport  
EFAPEL  
SOCIGENE  
TREVIPAPCL

## Montaria Mista - Veado e Javali 12 de Novembro - 08h

Inscrições: Secção de Taxas e Licenças da C. M. Lousã  
Dario Ramos (962520089); José Pedro (963975098); Mário Rodrigues (919784567); [mr@ccpl.pt](mailto:mr@ccpl.pt)

Org: Clube de Caça e Pesca da Lousã | C. M. Lousã

# XXII.<sup>a</sup> Feira do Mel e da Castanha

Lousã - 2011  
11 a 13<sup>ª</sup> Nov  
Parque Municipal de Exposições



CAMINHADA DE S. MARTINHO

Caminhada na  
**SERRA**  
13|Nov  
DOMINGO

Concentração:  
08h30

Parque Municipal  
de Exposições

Inscrições (até dia 10 de Novembro):  
Sector de Desporto e Tempos Livres  
E-mail: [sector.desporto@cm-lousa.pt](mailto:sector.desporto@cm-lousa.pt)  
Tel./Fax.: 239 990 386

**LOUSA**  
Câmara Municipal

A Câmara Municipal da Lousã em parceria com a Secção de Caminheiros do Montanha Clube, vai organizar a Caminhada de S. Martinho no próximo dia 13 de Novembro de 2011 (Domingo) inserida na Feira do Mel e da Castanha.

Com a organização desta iniciativa a Câmara Municipal pretende sensibilizar a comunidade para a prática desportiva e seus benefícios, bem como proporcionar momentos de recreação/lazer e convívio social (pais/filhos, etc.) e um maior e/ou melhor conhecimento da nossa serra e do seu património cultural.

A caminhada terá concentração às 08h30m no Parque Municipal de Exposições passando pela Central da Ermida até ao Talasna onde se realizará um "Magusto Convívio" oferecido pela Autarquia, partindo daí para a Sr.<sup>a</sup> da Piedade terminando, de novo, no Parque Municipal de Exposições.

As inscrições, poderão ser realizadas/entregues no Sector de Desporto e Tempos Livres da Câmara Municipal, através do e-mail [sector.desporto@cm-lousa.pt](mailto:sector.desporto@cm-lousa.pt) e/ou do fax: 239 990 386 até dia 10 de Novembro (quinta-feira).



Org:



LOUSA

**Câmara Municipal**